

地区だより

# 西宇部

第373号 令和8年(2026年)5月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
事務局 西宇部ふれあいセンター  
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 5月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
7	木	がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん)	西宇部ふ・セ	9:00
		子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
9	土	福祉委員協議会総会	西宇部ふ・セ	14:00
11	月	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
13	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
		社会福祉協議会総会	西宇部ふ・セ	18:30
14	木	コミュニティ推進協議会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
18	月	がん検診(子宮がん・乳がん)	西宇部ふ・セ	9:00
		コミュニティタクシー運営協議会総会(第1回運営会議)	西宇部ふ・セ	18:30
19	火	サン・Sunメイト総会	西宇部ふ・セ	9:00
		第1回 成人学級 開講式	西宇部ふ・セ	10:00
20	水	コミュニティ推進協議会総会	西宇部ふ・セ	18:30
29	金	第12回地区子連DB大会 大会概要説明・ルール説明会	西宇部ふ・セ	18:00

**日赤募金** 5月1日(金)～5月26日(火)  
皆様のご協力をよろしくお願い致します。



## 五月人形を飾りました

「こどもの日」として親しまれている5月5日。この時期は、伝染病や中毒が起こりやすく、昔からショウブを用いて清める儀式を行って来ました。

世界では色々なことが起こっていますが、子どもたちの成長を願い飾りました。5月6日(水・祝)まで展示していますので、ぜひご覧ください。



【女性の会サン・Sunメイト】

## 地区の世帯数・人口 令和8年3月末現在

世帯数	3,499 世帯 (前月比 -8 世帯)	男	3,189人 (前月比 -13 人)
人口	6,726人 (前月比 -25 人)	女	3,537人 (前月比 -12 人)

## 令和8年度 地区自治会長のご紹介 どうぞよろしくお願ひします(※印 新任)敬称略

区	自治会	新任	氏名	区	自治会	新任	氏名
1	沖ノ旦		福田 修	9	松見町		富岡 克義
2	串	※	村上 芳朗	10	春日町		近藤 信昭
3	里ノ尾		金次 昭夫	11	山の手町		谷川 順英
4	迫条		青原 清美	12	西宇部新町	※	小林 義行
5	西宇部町		村岡 賢一	13	光ヶ丘	※	出本 健一
6	西ヶ丘		新谷 弘昌	15	第二里の尾	※	幾田 綾
7	多賀丘		栗栖 照一	16	大和団地		高木 和美



## 歴史講演会 (参加費:無料・要申込み)

日時:5月8日(金)13:50～15:20(総会終了後)  
場所:厚南会館 2階 大会議室  
演題:「伊藤博文」-明治日本の建設者-  
講師:山陽小野田市立 山口東京理科大学 特任教授 土井 浩 氏  
締切:5月5日(火・祝)  
厚南・西宇部・黒石地区の各ふれあいセンター設置の  
申込用紙にご記入の上、専用ボックスへご投函ください。  
詳しくは、各ふれあいセンター設置の案内書&申込書  
をご覧ください。  
問合せ:三戸 英樹(携帯 090-2319-5006:TEL 41-9716)  
【厚南郷土史研究会】

## 第1回 成人学級 (開講式)

日時:5月19日(火) 10:00～11:30  
場所:西宇部ふれあいセンター  
講演:今日から始める「サビない体」づくり  
～血圧ケアとフレイル予防～  
講師:独立行政法人国立病院機構 関門医療センター  
リハビリテーション科  
理学療法士(認定:呼吸)石光 雄太先生  
【高齢者連絡協議会】



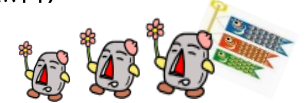
## 移動図書館 あおぞら号 5月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	20日	13:40～14:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	2日・16日	11:30～11:50
迫条児童公園前	(日)	10日・24日	10:30～10:50

## みなみかぜの集い

(人権学習会)〈申込不要、無料〉

どなたでも参加できます。  
どうぞお気軽においでください。



日時:5月27日(水) 18:30～20:00

場所:黒石ふれあいセンター 2階 世代交流ホール

内容:講演「もしかして認知症?～認知症が気になった時に  
知っておきたいこと～」

講師:西部第2地域包括支援センター 井手 陽子 氏

問合せ:隣保館厚南会館

Tel 41-8155 Fax 41-8308

E-mail:konankaikan@city.ube.yamaguchi.jp



## ★保健師の豆知識★

徐々に陽ざしが強くなるこの時期に「紫外線対策」が重要です!

- ① 紫外線の強い時間帯を避ける。  
(正午前後に最も強くなります)
- ② 日陰を利用する。(照り返しにも注意)
- ③ 日傘を使う、帽子をかぶる。
- ④ 衣服で覆う。(首や腕を覆う襟付きの長袖シャツがオススメ)
- ⑤ サングラスをかける。  
(※紫外線カットの不十分なレンズは、  
目を傷める危険性があります)



- ⑥ 日焼け止めを上手に使う。  
こまめな水分補給も忘れず、  
紫外線の浴びすぎには注意しましょう。



問合せ:宇部市(健康増進課)西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)