

鵜の島地区
世帯数→2,161(前月比+5)
人口→3,786人(前月比-8)
男:1,781人・女:2,005人
令和8年3月末日現在

鵜の島だより

5月号 (令和8年5月1日)
鵜の島ふれあいセンター
(電話)31-1862
(メール)unosifc@c-able.ne.jp 



5月行事予定

| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 |
|----|---|---|-----------------|
| 2 | 土 | 民児協定例会 | 13:30~ |
| 7 | 木 | むつみ会健康教室 | 10:00~ |
| 8 | 金 | 第2回体育祭全体会議 | 19:00~ |
| 11 | 月 | 交通婦人部総会 | 11:00~ |
| | | コミュニティ懇話会 | 19:00~ |
| 13 | 水 | むつみ会役員会 | 10:00~ |
| 14 | 木 | すみれグループ(健康づくり) | 10:00~ |
| 15 | 金 | うのしまふれあい相談 (体組成・肌年齢測定) | 10:00~ 11:30 |
| 17 | 日 | 第49回地区体育祭 (鵜ノ島小学校グラウンド)  | 9:00~ |
| 20 | 水 | 第1回福祉委員会  | 10:00~ |
| | | 自主防災会役員会 | 19:00~ |
| 21 | 木 | むつみ会健康教室 | 10:00~ |
| 23 | 土 | 自治会婦人部総会 | 10:30~ |
| 28 | 木 | 作ってみよう!!緑のカーテン | 10:00~ |
| 30 | 土 | 自主防災会総会  | 10:00~ |

地域のサークルを紹介します

むつみ会卓球クラブ 代表 藤本麗子




卓球クラブは、毎月4回、金曜日の10時から2時間、ふれあいセンターで楽しんでいます。メンバーは、15人、平均年齢は写真を見てのとおりです。

今は卓球台1台で交代でやっていますが、寄付をいただき、5月からは2台でできるので楽しみです。みんな卓球というよりも「ピンポン」です。家でじっとしている方は、ぜひ一緒にピンポンとおしゃべりを楽しみませんか。健康にもいいし、知り合いもできるし、なによりも生活のリズムができます。

クラブでは随時メンバーを募集しています。練習日に見学に来られるか、センターまでお問い合わせください。

福祉バザー遊休品のお願い

5月1日よりふれあいセンター1F和室入口に遊休品BOXを置きますので、ご家庭で眠っている遊休品をぜひお持ちください。バザー開催日は7月5日(日)です。

 【自治会婦人部】

第49回体育祭
5月17日(日)
9時~12時
鵜ノ小グラウンド
参加者全員に賞品あり


日赤募金にご協力をお願いします

毎年恒例の日本赤十字会員募集が5月1日から一斉に展開されます。募金活動についてご理解とご協力をお願いいたします。

【日本赤十字社宇部市地区鵜の島分会】

**作ってみよう!!
緑のカーテン**
5月28日(木)
10時~
センターにて

鯉の季節



男子のいるご家庭

山口市仁保の道の馬尺
100匹



小羽山公園 35匹



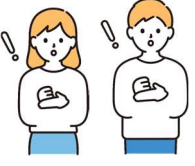
近いから見に行こう!

カーフも がんばれ!



作 藤井 美樹さん

がん検診は症状のないあなたが対象です!



対象の方には4月上旬に受診券を送付しています。受診券を使うと、安く検診を受診することができます。


集団健診(検診)のご予約・受診券発行・お問い合わせ



宇部市保健センター
TEL:0836-31-1777

※医療機関での健診(検診)を希望される場合は、医療機関に直接ご予約ください。

がんの早期発見・早期治療には
定期的な検診が重要です!



各種費用等の詳細を確認できます→

作成:宇部市健康増進課鵜の島地区担当保健師 青木
TEL 34-8270

応援隊、今年度もよろしく!! 4/15(水)

3月下旬から5月にかけては、自治会も含め、各地域団体の総会ラッシュです。コミュニティの総会では、いつも地域行事にスタッフや参加者として関わってくれている藤山中学校の地域元気応援隊のメンバー8人があいさつに来てくれました。若いといいですね。

【コミュニティ推進協議会】



藤山中応援隊、松濤公園にも登場 4/19(日)

松濤神社は毎月第2日曜日、松濤公園は毎月第3日曜日に46区自治会の方々が朝早くから清掃作業をされていますが、それに藤山中のメンバーがいつも参加してくれています。「よいよ助かっています」と地域の声。



編集後記

みなさんがこの鶺鴒の島だより5月号を手にするのはGW(ゴールデンウィーク)の直前か始まった頃ですかね。今年のGWは2日から6日までの5連休が一般的ですね。ご家族や友人、グループで過ごす人も、おひとり様で過ごす人も、観光地に行く人も、こもる人も、思い思いに過ごしましょう。特に4月から取り巻く環境が変わった人は、1カ月がんばった自分へのごほうびをあげてください。

年を重ねると、だんだんほめてくれる人がいなくなるので、自分で自分をいっぱいほめてあげましょう。

そして、退職されこの4月から無職になった方は、毎日がGWでなによりですね笑。今まで長いことがあってこられたんだから、どうぞお金が続くかぎりゆっくりしてください。そしてもし時間を持て余したら鶺鴒の島で地域活動しませんか。

さて、実は9月にもシルバーウィーク5連休(19日~23日)がありますよ。今から楽しみです!!

【ふれあいセンター】

交通安全シリーズ

春の全国交通安全運動 4/6~4/15

「子どもは地域の宝」、鶺鴒の島は交通量の多い地区ですが、宝をしっかりと守っていきます。【交通安全協会鶺鴒の島支部】



同じ日にふれあいが朝のあいさつ運動

交通安全マスコットを配布 4/9(木)

入学式のあと、新1年生に交通安全を祈って、交通婦人部手作りのマスコットとノートをプレゼントしました。

【交通安全鶺鴒の島婦人部】



子どもより地域の見守り人数が多い!! 4/10~

入学式の翌日、4月10日から21日まで、学童保育の子どもを除いた新1年生と一緒に下校しました。

自分の孫(ひ孫?)くらい子どもたちはとてもかわいく、安全に登下校できるよう、そして安心して遊べるよう、地域をあげて守っていきます。

【子どもパトロール育成会】



みんなで貯めよう!!うべポイント

多くのみなさんに地域活動に参加してもらい、地域コミュニティの活性化を図ろうと、宇部市が導入したポイント。昨年度から始まりましたが、最大で1万円の電子マネーをゲットでき、昨年度は市内で99人の方が1万円をゲットしています。

鶺鴒の島でポイント対象となる行事は、今後鶺鴒の島だよりで、下のうべポイントのロゴで表示しますので、その行事にぜひ参加してください。その時はスマートフォンをお忘れなく。まずは体育祭でお待ちしています。

【コミュニティ推進協議会】

