

## 岬こどものつどい

日時：5月12日(火)  
10時～11時  
～令和8年度 岬こどものつどい予定表～  
場所：岬ふれあいセンター  
「はじめまして」  
内容：手形づくり・体重、身長測定  
読み聞かせ  
詳しくは、班回覧をご覧ください！  
主催：岬地区母子保健推進委員会

## 宇部市 まちなか保健室

日時：5月19日(火) 14時～16時  
場所：岬ふれあいセンター  
内容：脳活性化プロジェクト  
★脳活性化体操、  
スマホやパソコンで出来る脳トレアプリの紹介、  
認知機能向上のためのプログラム等を実施。



岬地区の活動を宇部市地域おうえんサイト「チキのチカラ」のFacebookに掲載しています。どうぞご覧ください。

## 4月の岬 あんたこと ☆ こんなこと

### 春の全国交通安全運動 朝立哨

4月8日(水)春の全国交通安全運動中  
旧ローソン宇部明神町前交差点にて  
朝の立哨を行いました。  
小学校も始業式のこの日、子ども達の元気なあいさつを  
聞いて、役員も元気になりました。  
通学中、交通安全に気を付けて！  
いってらっしゃい(\*^-^\*)



交通安全協会岬分会

### 令和8年度 各団体活動開始！！

4月22日(水)自主防災会、岬小教育後援会、  
自治会連合会が令和8年度総会を開催しました。  
今年度の計画や予算など承認をいただき、  
いよいよスタートです。役員の方々の皆さま、  
ご協力をお願いします。



自治会連合会総会の様子

## 受けよう！がん検診

がんの早期発見・早期治療には  
定期的な検診が重要です！



【受診期間】令和8年4月1日(水)～12月21日(月)

定期的に検診を受けましょう！



【受診券申込方法】申し込みフォーム・電話



宇部市保健センター  
TEL:0836-31-1777

※受診券は対象の方に4月上旬に送付していますが、  
長期間受診されないと、届かない場合があります。その際は  
左の申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。

### 対象の検診

※今年度受診可能な項目には、受診券にお名前が記載されています。

種類	検査内容	対象(令和8年3月31日時点の年齢)	受診間隔
肺がん検診	胸部X線検査 *必要に応じて喀痰の検査	40歳以上 (胃カメラ検査は50歳以上)	毎年
胃がん検診	胃カメラ検査 又は 胃のX線検査 *集団検診はX線検査(バリウム)のみ		
大腸がん検診	便潜血検査		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	2年に1回
子宮がん検診	内診、細胞診	20歳以上の女性	

### 健康相談

健康などで心配なことがあれば、  
「月1回の健康相談」へどうぞ！

日時 5月15日(金)10:00～11:30  
場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール  
申込 不要  
内容 ★体力チェック ★血圧測定  
★保健師等が健康に関する相談に応じます。  
主催 宇部市健康増進課・南部第1高齢者総合相談センター



がん検診に関する問合せ:宇部市保健センター  
TEL:0836-31-1777 FAX:0836-35-6533



宇部市健康増進課 岬地区担当:村川  
TEL:0836-34-8270(保健センター内)