

西宇部

第374号 令和8年(2026年)6月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
 事務局 西宇部ふれあいセンター
 〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
 TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



6月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
3	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
		福祉委員協議会研修会	西宇部ふ・セ	13:30
		人権教育推進委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	18:30
6	土	ワイワイ広場(金魚玉すくい)	西宇部ふ・セ	10:00
7	日	区民ソフトボール大会	西宇部小グラウンド	9:00
		子ども委員会手づくり体験(パンとお菓子をつくろう)	西宇部ふ・セ	9:00
		子連 親子農業体験-田植え-	厚東の田んぼ	13:00
10	水	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
11	木	子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
12	金	環境衛生連合会視察研修 集合時間	宇部市内	9:15
16	火	第2回成人学級	西宇部ふ・セ	10:00
17	水	自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
18	木	ビビットにしよう定例会	西宇部ふ・セ	15:00
22	月	よく食べるための「お口の健康講座」	西宇部ふ・セ	13:30
23	火	福祉なんでも相談出張相談会	西宇部ふ・セ	13:30
24	水	自治会連合会協議会	西宇部ふ・セ	18:30
25	木	健康サロン	西宇部ふ・セ	10:00
26	金	交通安全連絡協議会役員会	西宇部ふ・セ	18:30
28	日	三世代交流 第1回区民ポッチャ大会	西宇部小体育館	9:00
6月は地区内一斉除草作業			各自治会毎	

西宇部ワイワイ広場〈申込不要、無料〉

～みんなで楽しく遊ぼう！～
 日時:6月6日(土)10:00～11:00
 場所:西宇部ふれあいセンター
 対象:乳幼児とその保護者
 内容:金魚玉すくい みんなで楽しく遊ぼう
 ★身長・体重も測れます



※令和8年度西宇部母推育児サークルの年間予定表はセンターに掲示しています。

【問合せ】母子保健推進員 松岡 Tel080-6344-9138

地区の世帯数・人口 令和8年4月末現在

世帯数	3,511世帯 (前月比 +12世帯)	男	3,196人 (前月比 +7人)
人口	6,723人 (前月比 -3人)	女	3,527人 (前月比 -10人)

よく食べるための「お口の健康講座」

最近むせやすくなったり、飲み込みにくさを感じたりしていませんか？

食事をおいしく食べ続けるために、体験しながら、毎日のケアについて楽しく学びましょう。

日時:6月22日(月)13:30～15:00(13:00～受付)

場所:西宇部ふれあいセンター

定員:30名

講師:宇部第一病院 言語聴覚士 山本明美先生

内容:フレイル予防のポイント、口腔機能チェック体験など

申込:西宇部ふれあいセンター

Tel 44-0878 (締切 6月17日(木))

【コミュニティ推進協議会】

福祉なんでも相談窓口 出張相談会〈無料・秘密厳守〉

西部第1地域包括支援センター(高齢者総合相談センター)に「福祉なんでも相談員」が配置されています。

※予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介したり、繋ぐこともできます。

日時:6月23日(火)13:30～15:30

場所:西宇部ふれあいセンター

【問合せ】西部第1地域包括支援センター

担当 藤兼(ふじかね) Tel 45-3969



みなみかぜの集い(人権学習会)〈申込不要、無料〉

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時:6月24日(水) 18:30～20:00

場所:隣保館厚南会館

内容:「戻らない過去、消えない心の傷」そして今に生きる

講師:山口被害者支援センター 木村 緑氏

問合せ:隣保館厚南会館 Tel41-8155 Fax41-8308

E-mail: konankaikan@city.ube.yamaguchi.jp

健康サロン

6月のテーマは「正しく知ろう！感染症予防」

感染症の予防法や带状疱疹などの予防接種について

日時:6月25日(木)10:00～11:00

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:体組成計測定・血圧測定・握力測定・個別面談

【問合せ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)



移動図書館 あおぞら号 6月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	3日・17日	13:40～14:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	6日・20日	11:30～11:50
迫条児童公園前	(日)	14日・28日	10:30～10:50

センター使用料金の改定について

宇部市では、公共施設や行政サービスの持続的な提供と負担の公平性の確保に向け、令和8年10月1日から、使用料・手数料の見直しが行われます。今後もサービスの安定的な提供に向け、ご理解とご協力をお願いいたします。

※ 詳細は、宇部市ウェブサイト(ウェブ番号1007196)“使用料・手数料の見直し”をご覧ください。

西宇部ふれあいセンター

貸出スペース(1時間につき)	R8年9月30日までの金額(円)	R8年10月1日からの金額(円)
ミーティングルーム	130円	150円
シルバーふれあいルーム	130円	150円
談話室	130円	150円
調理室	260円	310円
世代交流ホール	530円	630円

環衛連 健康づくりイベント

日時:7月15日(水)13:30～15:00(受付 13:00)

場所:西宇部ふれあいセンター Tel 44-0878

定員:40名

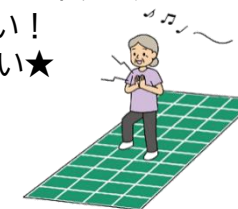
申込:西宇部ふれあいセンター(締切7月9日(木))

内容:スクエアステップ、簡単！筋トレ&ストレッチ

※ 運動のできる服装でご来場ください！

★詳細は班回覧のチラシをご覧ください★

【環境衛生連合会】



熱中症対策



熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気しましょう。

のどが渇いてなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう！